

# 健康フェア in 北上

## ～ 健康になる為の6つの条件体験会 ～

温める 保湿 呼吸 排泄 食事 睡眠

今回は『温め』や『睡眠』の観点から、専門の先生方をお迎えして、健康についてのお話をして頂きます!!

ぜひ、お友達と一緒にご参加ください♪(\*^-^\*)

2019.11.3 (日) さくらホール・大アトリエ  
10:00～15:30

### 【タイムスケジュール】

10:00～ スタート

10:30～11:00 『さまざまな症状に肩甲骨が関係していた!?』

整体院バランスワン 代表 佐藤一氏



背骨は内臓の状態を表現していると言います。特に肩甲骨の内側には様々な症状が隠れています。それを詳しく説明致します。

皆さんの肩甲骨の内側に違和感はありませんか？

11:00～13:30 体験会

13:30～14:00 『低体温と睡眠について』

株式会社PMC盛岡オフィス 代表 金浜盛雄氏



- ・リンパケア専門店・ルシア運営
- ・代替医療関連商品の企画・販売
- ・あたため睡眠いわての会設立
- ・各地域において健康睡眠セミナー開催

14:00～15:30 体験会

15:30 終了

主催：有限会社ウィーズ TEL 0197-64-6464

<https://plaisir-k.com>

HPはこちらから

